

Coachprogram för ett rikare liv – WIR 2018

Mål

Målen med ett individuellt coachprogram är ett rikare liv i form av energi, frihet, utveckling, kreativitet, tid, relationer, pengar mm

Just Dina program mål formuleras vid första mötet och justeras vid behov under programmet.

Omfattning och förutsättningar

Utvecklingsprogrammet löper under 6 månader med 1-2 fysiska möten per månad.

I start av varje möte mötena klargörs Dina visioner och målsättningar från det högre syftet med programmet till vad Du behöver få tag i vid mötestillfället. Mellan mötena får Du ibland uppgifter och utmaningar samt tillgång till Din coach per telefon och e-mail inom 24 timmar.

Det är alltid Du som bestämmer inriktning och tempo i mötena. Inriktningen kan vara konkret eller abstrakt och uppgiftsorienterad eller personrelaterad, beroende på vilken utmaning Du står för just vid mötestillfället.

Coachens uppgift är att leda utvecklingsprocessen och säkerställa att den går mot de mål som Du har formulerat. I programmet utgår vi alltid ifrån att Du har allt du behöver och de bästa svaren på frågorna. Bara i de fall Du ber om konkreta råd och tips kommer coachen att bistå med det så långt det är henne möjligt. Vid de tillfällen vi upptäcker att det är ett djupt rotat tankemönster som håller ett betende eller en känsla som Du vill förändra fördjupas coachingen till terapeutisk form med theta brain wave teknik – en hypnosliknande metod. Om Du vill och är mottaglig för det. Den fria viljan är en grundprincip som vi lutar våra program på.

Vid första mötet skrivs en överenskommelse om tystnadsplikt.

Fysiska möten sker hos INstant INFusion AB på WTC, Skeppsgatan 19 i Malmö om inget annat överenskommit.

Vår professionella master coach och theta brain wave practitioner Annette Wendin, kommer att vara din coach enligt detta förslag.

Investering

Som deltagare på Woman In Red-galan 2018 får Du tillgång till detta program för halva priset.

Investeringen i Dig och Din utveckling
För företag tillkommer moms.

1 400 SEK/månad
(ord pris 2 800 kr)

Anmälan till annette@inin.se senast 30 april 2018.