



## Kalendarium 2022

### Januari

- 1–30/1 Nyårsbalans på 30 dagar med Annette Lefterow, digital kurs
- 10–16/1 Sjung med Maria Wells, digital kurs
- 13/1 Webbinarie Dr Diamantis, Olle Carlsson, Ulrika Davidsson
- 17–23/1 Träna din hjärna med Gabriella Svanberg, digital kurs
- 24–30/1 Dansa med Malin Watson, digital kurs
- 27/1 Kulturträff Halwylska museet
- 31/1 Webbinarie, Psykolog Anna Kåver

### Februari

- 7, 14, 21 februari cirkelledarutbildning kontaktkvinnor, Digilätt
- 7/2 Webbinarie Hjärnhälsa, Mia Kiivipelto och Mai-Lis Hellenius
- 8–9/2 Forum Jämställdhet, digitalt
- 11–13/2 Hälsoweekend Båstad Skansen SPA
- 15/2 Webbinarie Diabetes, hjärt-kärlsjukdom. Karin Schenck-Gustafsson, Lisa Juntti-Berggren
- 24/2 Kulturträff Nordiska museet
- 25/2 Jämställdhetskonferens, Riksdagen
- 27/2 Sköna Söndag - Författarträff med Ulrika Davidsson och Dr Diamantis

### Mars

- 3/3 Woman in Red, Halmstad
- 7/3 Inspelning Woman in Red, Stockholm
- 8/3 Humlegården, Kroka arm
- 9/3 Anna-priset, SWIFT/UN Women
- 13/3 Woman in Red, Göteborg
- 15/3 Kulturträff Thielska Galleriet
- 16/3 Woman in Red, Stockholm, digitalt
- 22/3 Världsvattendagen, event WaterAid
- 23/3 Seminarie Artros, Oslo
- 24/3 Webbinarie Screening, Ivana Miljanic
- 27/3 Sköna Söndag - Författarträff med Anna Kåver
- 28/3 Bio Elisabet
- 31/3 Påskshopping, Kalmar
- 31/3 Woman in Red, Karlstad
- 31/3 Woman in Red, Umeå

### April

- 1/4 – 2/4 60+mässan, Uppsala
- 5/4 – 7/4 Seniorsmässan, Göteborg
- 6/4 Seminarium Hjärt- och hjärnhälsa, Mai-Lis Hellénus & Miia Kivipelto, Hjärtsvikt Marianne Reimers
- 7/4 Kulturträff Carl Eldhs Ateljémuseum, Stockholm
- 8/4 Kulturträff Lars Lerins Museum, Karlstad



## **April, forts.**

- 18/4 – 24/4 Sjung med Maria Wells, onlinekurs
- 19/4 Woman in Red, Linköping
- 21/4 Bio Diorama, Stockholm, Göteborg, Malmö, Uppsala
- 21/4 Kulturevent, Halmstad
- 24/4 Sköna Söndag – Woman in Red webinarie
- 25/4 – 26/4 Mässa, Enköping
- 25/4 – 1/5 Träna din hjärna med Gabriella Svanberg, onlinekurs
- 26/4 Woman in Red, Uppsala
- 26/4 Woman in Red, Luleå
- 26/4 – 28/4 Mässa, Malmö
- 27/4 Mentorkväll, Stockholm

## **Maj**

- 1/5 Hjärtgolf, Öjared GK
- 2/5 Woman in Red, Västerås
- 2/5 – 3/5 Seniorevent, Norrköping
- 3/5 Vårevent, Örebro Lia Boysen
- 4/5 Woman in Red, Gävle
- 5/5 Webinarie, Maria Farm
- 7/5 Vägörenhetsevent, Orbaden
- 8/5 Vårsoaré, Östersund
- 9/5 Webinarie, Stroke
- 10/5 Kulturpromenad Östermalmshallen, Stockholm
- 10/5 Seniorsdagen Kungsträdgården, Stockholm
- 16/5 Woman in Red, Sundsvall
- 17/5 Seniorsdag, Norrtälje
- 17/5 - 18/5 Seniormässan, Halmstad
- 18/5 Seminarie, Göteborg
- 18/5 - 19/5 Mässa, Halmstad
- 19/5 Webinarie, Vaccin
- 19/5 Kulturarrangemang, Kalmar
- 22/5 Skärgårdskryss, S/S Stockholm
- 22/5 Hjärtgolf, Läckö GK
- 24/5 Föreningsstämma
- 29/5 Sköna Söndag *Hjärnhälsa - på dina fem fingrar* Miia Kivipelto Mai-Lis Hellénus
- 30/5 Woman in Red, Kalmar

## **Juni**

- 2/6 Vårevenemang, Jönköping
- 2/6 Hjärtgolf, Landeryds GK
- 5/6 Hjärtgolf, Nynäshamns GK
- 6/6 - 25/7 Sommarklubben, digitalt
- 12/6 Hjärtgolf, Mälare GK
- 14/6 Konsert för fred, Oscarskyrkan, Stockholm



## **Juni, forts**

18/6 Hjärtgolf, Hook GK  
19/6 Hjärtgolf, Vetlanda GK

## **Juli**

3–7/7 Almedalen  
7/7 Hjärtgolf, Visby GK  
8/7 Hjärtgolf, Luleå GK  
15/7 Hjärtgolf, Viksjö GK  
30/7 Hjärtgolf, Kårsta GK

## **Augusti**

9/8 Bio - The Princess, Stockholm  
14/8 Hjärtgolf, Frösö GK Östersund  
27/8 Hjärtgolf, Uppsala GK  
28/8 Hjärtgolf, Sundsvalls GK  
31/8 Webbinarie, Författarträff Babben

## **September**

2 – 4/9 Weekend Orbaden, Jussi Björling festivalen  
7/9 Kulturpromenad, Nordiska museet - Nordens Paris  
13/9 Webbinarie, Författarträff - spänningskväll  
14/9 Seminarie Hållbarhet, Göteborg  
15/9 Woman in Red, Halmstad  
17/9 Hjärtgolf, Karlstad GK  
18/9 Hälsodag, Oscarskyrkan och Djurgården, Stockholm  
19/9 Hälsokväll, Västerås Mai-Lis Hellénus, Gabriella Svanberg  
20/9 Kultura, Helsingborg  
22/9 Webbinarie, Hudvård  
26/9 Salong, Malmö - Lill Lindfors  
26/9 – 2/10 Onlinekurs meditation, Annette Lefterow  
28/9 Seminarie, Spanska Ambassaden, Stockholm  
25/9 - 1/10 Wellnessresa, Italien

## **Oktober**

1/10 Mental Health Run, Djurgården  
3/10 Seminarium Bröstcancer, Stockholm  
3–5/10 Fokus patient, Stockholm  
4/10–6/10 Seniorsmässan, Stockholm  
6/10 Promenad, Karlstad  
10/10 Mental Health Evening, Stockholm  
10 – 16/10 Onlinekurs, Sång med Maria Wells  
12/10 Hälsokväll, Sundsvall  
17/10 Smyckesdesigner - besök, Norrköping



## **Oktober, forts.**

17/10 Webbinarie, Nina Gunke och Alzheimerfonden  
18 – 19/10 60plusmässan, Gävle  
20/10 Guidning Värmlands museum, Karlstad  
24/10 Webbinarie, Intimhälsa  
24 – 30/10 Onlinekurs, Teater med Paula Ternström  
26/10 Kulturpromenad, Stockholm stadshus  
27/10 Seminarium Glaukom, Stockholm  
27/10 Seminarium Osteoporos, Norrköping

## **November**

3/11 Promenad, Karlstad  
7/11 Seminarium Alzheimer, Helsingborg  
7 – 13/11 Onlinekurs, Dans med Malin Watson  
9/11 Seminarium, Gävle  
10/11 Webbinarie, Lunginflammation  
14/11 Salong Malmö, Pernilla Månsson Colt  
15/11 Kulturpromenad Sven-Harrys, Stockholm  
16/11 Kultura, Helsingborg  
16/11 Seminarium, Luleå  
17/11 Seminarium, Göteborg  
17/11 Promenad, Karlstad  
17/11 Pre-release Hjärteboken Auktion, Spanska Ambassaden Stockholm  
18/11 Osteoporosföreläsning, Umeå  
21/11 Woman in Red, Karlstad  
21 – 27/11 Onlinekurs, Skriva med Lina Forss  
23/11 Webbinarie. Osteoporos  
23 – 24/11 60plusmässan, Västerås  
24/11 Kvällsshopping, Kalmar  
30/11 Sinlig afton, Pistill, Stockholm  
30/11 Seminarium, Uppsala

## **December**

1/12 Promenad, Karlstad  
3/12 Digitalt nyhetsbrev  
6/12 Teaterkväll, Göteborg  
7/12 Teaterföreställning, Linköping  
7/12 Biovisning, Malmö  
12/12 Biovisning Uppsala  
12/12 Hälsokväll, Örebro  
14/12 Politisk hearing osteoporos, Stockholm  
15/12 NK bokhandel, Hjärteboken  
15/12 Promenad, Karlstad  
19/12 Webbinarie, Julmys