

1,6 miljonerklubben

Org.nr. 802407-8779

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Allmänt om verksamheten

1.6 & 2.6 miljonerklubben arbetar för att förbättra kvinnors hälsa och välmående. Alla över 18 år, även män, är välkomna att bli medlemmar i föreningen.

1.6 miljonerklubben är en stor ideell kvinnoorganisation som i huvudsak bedriver folkbildning. Föreningen publicerar varje år fyra (4) gånger om året en tryckt tidning som också kan fås digital. Digitala nyhetsbrev skickas ut fyra gånger om året.

Sju böcker har publicerats sedan starten.

Antalet medlemmar 2022 är ca 15 000.

Föreningen har trots vissa restriktioner efter pandemin under året fortsatt att sprida kunskap genom seminarier och events och har även deltagit i mässor, som seniormässor, hälso- och livsstilsmässor, 60+ mässa, samt i Expo norr,

Vanligtvis hålls ett stort antal fysiska seminarier landet över, dock på grund av fortsatta restriktioner något färre fysiska under 2022. Genom goda erfarenheter av så kallade webinarier från pandemiåren, har en del fysiska seminarier fortsatt ersättas med en del digitala seminarier som samlar ett stort antal besökare.

Huvudsakligen har webinarierna haft ett medicinskt innehåll, men också kultur- och livsstilsevenemang, exempelvis som författarseminarier, digital sång- och danskurser, seminarier om jämställdhet och hur hjärnan kan tränas, plus idrottsaktiviteter.

Halmstad, Göteborg, Linköping, Gävle, Uppsala, Sundsvall, Umeå och Västerås genomförde den viktiga kampanjen för kvinnors hjärta, Woman in Red, WIR, med publik i salongen. Stockholms WIR med stipendieutdelning hölls digitalt.

Under våren 2022 kunde föreningen genomföra Hjärtgolfen, tävlingar där startavgiften går till Insamlingsstiftelsen. Vi skickar ett stort tack till alla de volontärer som hjälpt oss att förverkliga arrangemanget.

Föreningen har också fortsatt ge medlemmarna utbildning i det digitala livet genom kursmaterialet Digilätt, hur man blir digital i tre steg. Förutom Digilätt har vi stöttat kontaktkvinnorna extra under året genom att erbjuda dem olika former av digitala utbildningar för att de bättre ska kunna kommunicera med ortens medlemmar.

Föreningens ändamål har främjats med informationsspridning genom medlemstidningen som kommer ut fyra gånger om året, digitala nyhetsbrev, webbsidor, sociala medier, e-postutskick till medlemmar och sammankomster. Hemsidan har redesignats för till att bli tydligare, attraktivare och mera lättarkiverad, dessutom responsiv.

Föreningens mål, att sprida kunskap, om nya rön och ny kunskap om allt som kan förbättra kvinnors hälsa, men också belysa genusperspektivet i medicinsk forskning, har aktualiserats genom stipendiaternas forskning där bland annat könsskillnader studeras.

Främjande av ändamålet

Främjande av ändamålet

Folkbildning

Genom informationsspridning som hälsoseminarier, medlemstidning, nyhetsbrev, webb-tv och sociala medier samt böcker nås medlemmar och allmänhet med information. Viktiga aktiviteter är Woman in Red och Hälso-dagen.

Opinionsbildning

Opinionsbildning har drivits under året genom debattartiklar och synlighet vid publika evenemang där hälsa står i fokus. Insamling av medel till forskning sker löpande.

Hittills har drygt 7,5 miljoner till forskning för kvinnors hälsa samlats in. Dessa medel används till att stödja medicinsk forskning genom insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa. Insamlade medel kommer från kampanjer, försäljning av pins och armband samt genom gåvor och testamenten.

1,6 miljonerklubben

Org.nr. 802407-8779

Seminarier och salonger hålls runt om i landet om allt som rör kvinnors hälsa. Woman in Red, den rikstäckande kampanjen för kvinnohjärtat, och Hälso-dagar sker årligen för att ge rörelseglädje och stödja hela familjens hälsa.

Böcker, artiklar, tidning, podd-cast, information för webb och sociala medier är ytterligare verksamheter.

Föreningens mål

Föreningens främsta mål är att sprida kunskap om allt som påverkar vår hälsa, med nya rön och ny kunskap. Vi vill införa genusperspektivet i medicinsk forskning samt i medicinska utbildningar för att förbättra kvinnors livskvalitet så att den kan baseras på bästa tänkbara hälsa. Kvinnans mentala och fysiska hälsa avgörs av jämlikhet i arbetslivet och privatlivet liksom i samhället i stort.

Påverkan av beslutsfattare inom offentlig sektor för att större resurser till forskning om kvinnors hälsa och sjukdomar ska avsättas samt verka för bättre vård, äldreomsorg, och forskning på kvinnors villkor. Upplysa om kvinnans position som samhällsresurs och som kulturbärare.

Medicinsk expertis och samarbetspartners

Vi har bjudit in och sammanställt en expertgrupp med sakkunnig, rådgivande expertis som granskar den medicinska informationen till klubbens medlemmar. Expertgruppen bidrar med inspiration och kunskap om de senaste rönen. Alla medicinska artiklar i medlemstidningen och på hemsidan faktagranskas.

Den medicinska expertgruppen består av 34 läkare, forskare och kliniker som aktivt också arbetar för opinionsbildning och lobbyarbete genom att ge föreläsningar inom sina olika specialistområden.

Insamlingsstiftelsen Kvinnor och Hälsa

Det behövs mer forskning för att få svar på sjukdomars gåtor, men denna ovärderliga forskning är bara delvis statsfinansierad. Därför har insamlingsstiftelsen Kvinnor och Hälsa med 90-konto bildats. Hit doneras medel till förmån för vetenskaplig forskning om kvinnors specifika hälsofenomen och problem. Dessa medel ligger till grund för de stipendier som årligen delas ut från insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa.

En vetenskapsgrupp med fem medicinska professorer och forskare är knutna till Kvinnor och Hälsa under ledning av professor Karin Schenck-Gustafsson. Gruppen utlyser och utser stipendiater varje år.

Kultur är hälsa, varför också en kulturgrupp har bildats. Här verkar ett femtiotal ambassadörer som huvudsakligen är kulturarbetare.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Woman in Red, WIR, klubbens betydelsefulla kampanj som ytterst handlar om att rädda liv genom att sprida kunskap om allt som rör kvinnors hjärta och kvinnors hälsa, liksom att verka för behovet av förebyggande och uppföljande vård för kvinnor, samt att samla in medel till medicinsk forskning kunde 2022 genomföras på ett flertal orter.

15 digitala kunskaps-webbinarier har producerats och genomförts för att intensifiera kunskapsspridningen med olika hälsofokus. Webbinarierna har engagerat ett stort antal deltagare. Online-seminarier som om stroke, bröstcancer, diabetesläkemedel, demens, diabetes, livmoderhalscancer, hormoner, kvinnokroppen och klimakteriet, sömn och livsstilsfrågor, lunginflammation, osteoporos och vaccination, och förstås hjärtat, har genomgående stor publik och är mycket uppskattade.

Mental Health Run genomfördes på Djurgården i Stockholm inför den mycket omtalade Mental Health Evening med Ulla-Karin Nyberg och Lisa Nilsson samt Sofia Ledarp och Zeina Mourtada i samarbete med Fonden för psykisk hälsa.

Författarträffar online med skribenter som Anna Käwe, Nina Gunke, Babben Larsson, Maria Farm och andra spänningsförfattare har varit mycket populära.

Samtliga seminarier ligger kvar på hemsidan under rubriken Kunskapsportalen och kan ses när som helst.

För samtliga seminarier, se bifogad lista. För samtliga 167 aktiviteter under 2022, se bifogad bilaga.

Klubben deltog i Almedalen under sommarens politikervecka.

1,6 miljonerklubben

Org.nr. 802407-8779

I samband med Almedalen spelades också i Visby liksom på 12 andra orter över hela landet i årets upplaga av Hjärtgolfen som spelas från norr till söder. Alla spelare bidrar genom sin startavgift till forskningen för kvinnors hälsa via Insamlingsstiftelsen Kvinnor och Hälsa vilket under året gav hela 119 000 kronor. Hjärtgolfen i Visby spelades på Kronholmens GK i mixad grupp med både kvinnliga och manliga spelare med socialt umgänge och hälsosam motion. Hjärtgolfen är mycket uppskattade tävlingar som dessutom ger föreningen nya medlemmar varje år.

Nytt för 2022 är att en mentorklubb med 15 adepter under ledning av Åsa Rydgren har etablerats under året.

Under året har opinions – och lobbyarbete skett genom att föreningens ordförande Alexandra Charles von Hofsten med flera håller föredrag vid mässor, deltar i paneldebatter, TV, tidningsintervjuer och har möten med andra organisationers företrädare. Föreningen har systercförning i Norge.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla medarbetare, kontaktkvinnor, ambassadörer, volontärer, medicinska expertgruppen med flera för ett mycket förtjänstfullt arbete som ändå kunnat genomföras trots pandemirester under året.

